

MASTERCLASS **CON LA ESCUELA INCLUSIVA DE BILLAR** **DE TORREDEL CAMPO**

CURSO 2024-25

Actividad enmarcada dentro de las actividades conmemorativas del Día Internacional de las Personas con discapacidad que desde la Concejalía de Servicios Sociales y de Educación que se llevan a cabo a lo largo del curso. Dirigido al alumnado de los cursos de **4º y 5º de primaria** de los Centros Educativos de Torredelcampo con el fin de interactuar con los participantes de la Escuela Inclusiva de Billar, que son el alumnado del Centro Municipal Inclusivo de Torredelcampo y los usuarios/as del CDI “Alhucema”, los cuales están participando en proyecto “Escuela Inclusiva de Billar” impartida por el Club Deportivo de Billar “Salaguel”.

FUNDAMENTACIÓN

El **billar** es un juego que desarrolla nuestra capacidad de concentración, por lo que es especialmente beneficioso para personas que sufren de ansiedad o estados de estrés. Además, es un deporte recomendable para desarrollar habilidades de toma de decisiones y de análisis de situaciones, algo a lo que nos enfrentamos en la vida diaria en cientos de ocasiones. El juego de carambolas desarrolla también la percepción de espacios y la capacidad de abstracción, ya que recurrimos a **las matemáticas y a la geometría para anticipar golpes**, porque siempre que realizamos un tiro además tratamos de dejar la bola bien situada para el siguiente golpe.

Beneficios de jugar al billar

- **Mejorar su coordinación mano-ojo** y su habilidad para concentrarse.
- **Fomenta el trabajo en equipo:** El billar es un deporte que se puede jugar en equipo, lo que ayuda a los niños a desarrollar habilidades sociales y a aprender a trabajar con otros, esto los ayuda a mejorar la socialización y las habilidades interpersonales.
- **Aumenta la confianza:** Al practicar y mejorar en el billar, los niños pueden ganar confianza en sí mismos y en sus habilidades.
- **Estimulación del pensamiento lógico:** El billar es un deporte que requiere una gran cantidad de planificación y estrategia, lo que ayuda a estimular el pensamiento lógico en los niños.
- **Fortalecimiento de la memoria:** Al jugar billar, los niños deben recordar la posición de las bolas en la mesa y planificar sus tiros con anticipación, lo que ayuda a fortalecer la memoria a corto y largo plazo.
- **Mejora de la autoestima:** El billar es un deporte que puede ser disfrutado tanto por niños como por adultos, y al ver el progreso en sus habilidades, los niños pueden sentir un aumento

en su autoestima y confianza.

- **Mejora la coordinación mano-ojo:** El billar requiere precisión y habilidad para golpear las bolas con el taco. Practicando regularmente, puedes mejorar tu coordinación mano-ojo y tu capacidad para concentrarte.
- **Ejercita la mente:** El billar es un deporte de estrategia que requiere pensamiento crítico y planificación. Jugando al billar, puedes desarrollar tus habilidades cognitivas y mantener tu cerebro activo.
- **Reduce el estrés:** El billar es una actividad relajante que puede ayudarte a desconectar de tus preocupaciones y reducir el estrés mejorando el bienestar emocional. También puede ser una excelente forma de socializar y fortalecer las relaciones interpersonales.
- **Ejercicio cardiovascular:** El billar es un deporte de bajo impacto, pero que aun así moverse por la mesa, requiere movimiento y esfuerzo físico, lo que puede ayudar a mejorar la salud cardiovascular.
- **Planear e implementar** estrategias.

CALENDARIO:

CEIP PRÍNCIPE FELIPE

FECHA	10 de Marzo (Lunes)	10 de Marzo (Lunes)	
HORARIO	De 10:00 h a 11:30 h	De 11:30 h a 13:00 h	
CURSO	4º primaria 32 alumnos/as	5º primaria 23 alumnos/as	

CEIP SAN MIGUEL

FECHA	11 de Marzo (Martes)	11 de Marzo (Martes)	
HORARIO	De 10:00 h a 11:30 h	De 11:30 h a 13:00 h	
CURSO	4º primaria 16 alumnos/as	5º primaria 22 alumnos/as	

CEIP JUAN CARLOS I

FECHA	12 de Marzo (Miércoles)	12 de Marzo (Miércoles)	12 de Marzo (Miércoles)
HORARIO	De 10:00 h a 11:00 h	De 11:00 h a 12:00 h	De 12:00 h a 12:00 h
CURSO	4º A primaria 23 alumnos/as	4º B primaria 20 alumnos/as	5º A primaria 25 alumnos/as

CEIP SAN ISIDORO

FECHA	17 de Marzo (Lunes)	17 de Marzo (Lunes)	
HORARIO	De 10:00 h a 11:30 h	De 11:30 h a 13:00 h	
CURSO	4º A primaria 24 alumnos/as	4º B primaria 25 alumnos/as	

CEIP SAN ISIDORO

FECHA	18 de Marzo (Martes)	18 de Marzo (Martes)	
HORARIO	De 10:00 h a 11:30 h	De 11:30 h a 13:00 h	
CURSO	5º A primaria 25 alumnos/as	5º B primaria 25 alumnos/as	